

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «25» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «28» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,60
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/130
	2.Батон с повидлом	25/10,30/10	130/150
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/400	323/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп-лапша «Домашняя» со сметаной на кур/б	150/6,180/7	223/267
	2. Гороховое пюре	110/130	167/199
	3. Котлета куриная	50/70	129/160
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	690/804
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	11/113
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	320/340
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/31
		407/458	348/371
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1539 1744
Итого за весь день:		1663 1920	

Повар Тосх Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.