

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 28 » 10 2026г.

МЕНЮ

НА «28» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,90
 сад : 163,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/6,33/7 160/180	127/140 91/120 83/111
		351/400	301/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	150/150	144/144
ОБЕД	1. Щи, со сметаной на м/б 2. Лапшевник мясной со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 145/5 175/5 40/45 45/50	169/215 292 390 76/77 47/50 48/51
		541/642	676/783
ПОЛДНИК	Ясли- КЕФИР Сад- БИФИДОК	200/250	62/85
		200/250	62/85
УЖИН	1. Салат «Мимоза» 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	320/340 28/32
		407/458	348/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1531 1756
Итого за весь день:		1649 1902	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.