

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «28» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «29» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,90
 сад : 163,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	20/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	269/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками, со сметаной на м/б	150/6,180/7	129/149
	2. Капуста тушёная с печенью	150/180	250/276
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	579/645
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1. Пудинг творожный со сгущённым молоком	200/20	344
		230/20	360
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	372/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1329 1513
Итого за весь день:		1599 1850	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.