

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «25» 10 2026г.

МЕНЮ

НА «29» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,60
 сад : 163,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	20/6,35/7	91/121
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/402	249/352
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Свекольник, со сметаной на м/б	150/6,180/7	89/92
	2. Рыба-по «Польски»	150/180	266/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	526/560
ПОЛДНИК	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200/250	119/120
		200/250	119/120
УЖИН	1. Пирожки печёные с капустой, яйцом	220 250	365 413
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	393/445
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1374 1543
Итого за весь день:		1649 1902	

Повар Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.