

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.

МЕНЮ

НА «30» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,90
 сад : 163,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	127/140
	2.Батон с маслом	20/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	301/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп «Полевой», со сметаной на м/б	150/6,180/7	110/119
	2. Овощное рагу с кабачками	110/130	166/180
	3. Шницель мясной	50/70	125/154
	4. Компот из сухофруктов	40/45	76/77
	5.Хлеб пшеничный	45/50	47/50
	6.Хлеб ржаной		48/51
		551/662	572/631
ПОЛДНИК	Ясли- КЕФИР Сад- БИФИДОК	200/250	62/153
		200/250	62/153
УЖИН	1.Картофельные «Рябчики»	180/190	294/300
	2. Салат из квашенной капусты	40/60	36/46
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	358/378
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1340 1580
Итого за весь день:		1609 1870	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.