

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
 «29» октября 2026г.

МЕНЮ

НА «30» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,45
 сад : 163,25 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,35/7 160/180	111/120 94/120 83/111
		351/402	288/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/б 2. Жаркое-по Домашнему» с мясом 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 150 180 150/180 40/45 45/50	89/130 219 282 76/77 47/50 48/51
		541/642	479/590
ПОЛДНИК	НАПИТОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200/250	33/42
		200/250	33/42
УЖИН	1. Булочка «К Чаю» 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	300/340 29/32
		407/458	329/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1194 1420
Итого за весь день:		1659 1900	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.